

کارگاه مبانی پایه سالمندی

Basic Concepts of Ageing

با ریشه کنی بیماری های عفونی و کنترل میزان مرگ و میر نوزادان و کودکان، امید به زندگی در جوامع پیشرفته به طور چشمگیری افزایش یافته است. از این رو تعداد افرادی که در این جوامع به سنین سالمندی می رسند روز به روز افزایش می یابد که خود تبعات فراوانی برای هر جامعه به دنبال خواهد داشت. وجود همزمان چند بیماری مزمن در افراد سالمند و هزینه بالای درمان آنان و از سوی دیگر محدودیت منابع مالی همگی به تلاش های بسیاری برای بررسی و شناسایی بیشتر پدیده سالمندی به منظور کاهش بار مالی و اجتماعی ناشی از آن منتهی شده است. بنابراین، شناخت اولیه از مبانی سالمندی و فرآیند های دخیل در آن می تواند به پژوهش بیشتر درباره سالمندی و پیشگیری از عوارض آن کمک شایانی نماید. این کارگاه با هدف آشنا سازی گروه های هدف با مبانی سالمندی و فرآیند های آن طراحی شده است.

گروه های هدف:

+ دانشجویان پزشکی

+ اعضای هیات علمی

+ پژوهشگران علوم پزشکی

شرکت کنندگان در این کارگاه باید بتوانند در پایان:

- 1- هرک جامعی از فرآیند سالمندی داشته باشند.
- 2- فرضیه های موجود درباره سالمندی را شرح دهند.
- 3- تغییرات فیزیولوژیک بدن در طول سالمندی را توضیح دهند.
- 4- سناریوهای پژوهشی درباره فرآیند سالمندی را طراحی نمایند.
- 5- با وضعیت سالمندی در ایران و چشم اندازه آینده آن آشنا شود.

برنامه زمانبندی

ردیف	موضوع	زمان مورد نیاز
1	معرفی و مقدمه	15 دقیقه
2	تعریف سالمندی و پیر شدن	30 دقیقه
3	فرضیه های پدیده سالمندی	30 دقیقه
4	بیولوژی سالمندی	30 دقیقه
5	استراحت و پذیرایی	15 دقیقه
6	پیشگیری از فرآیند سالمندی	30 دقیقه
7	چشم انداز سالمندی در ایران	40 دقیقه
8	جمع بندی	10 دقیقه
9	پرسش و پاسخ	10 دقیقه
10	جمع کل زمان	210 دقیقه