

کارگاه سالمندی قلب و عروق

Cardiovascular Ageing

فرآیند سالمندی به یکی از داغ ترین مباحث پزشکی در سال های اخیر تبدیل شده است. با این وجود میزان آگاهی پرسنل پزشکی از مکانیسم های دقیق فرآیند سالمندی و دگرگونی هایی که در بدن صورت می پذیرد محدود و گاه ناکافی است. در بیشتر کشورهای جهان به ویژه کشورهای توسعه یافته، بیماری های قلبی-عروقی یکی از شایع ترین علل مرگ به شمار می روند. بدیهی است آشنایی با فرآیند سالمندی دستگاه قلب و عروق و در نتیجه پیشگیری از بیماری های آن می تواند گام مهمی در راستای کاهش میزان مرگ و میر قلبی-عروقی و افزایش طول عمر افراد و امید به زندگی آنها باشد. این کارگاه با هدف آشنا سازی گروه های هدف با مبانی سالمندی و تاثیر آن بر دستگاه قلب و عروق طراحی شده است.

گروه های هدف:

- ✚ دانشجویان پزشکی
- ✚ پزشکان جوان
- ✚ دستیاران تخصصی قلب و عروق و داخلی
- ✚ پژوهشگران علوم پزشکی

شرکت کنندگان در این کارگاه باید بتوانند در پایان:

- 1- هرک جامعی از فرآیند سالمندی داشته باشند.
- 2- تغییرات قلب و دستگاه گردش خون را در فرآیند سالمندی شرح دهند.
- 3- اثر عوامل خطر قلبی-عروقی را بر سالمندی توضیح دهند.
- 4- سناریوهای پژوهشی درباره فرآیند سالمندی را طراحی نمایند.

برنامه زمانبندی

ردیف	موضوع	زمان مورد نیاز
1	مقدمه	10 دقیقه
2	تعریف سالمندی و فرضیه های پدیده سالمندی	10 دقیقه
3	تغییرات قلب و عروق بزرگ در دوره سالمندی	30 دقیقه
4	تغییرات عروق محیطی در دوره سالمندی	30 دقیقه
5	عوامل خطر قلبی-عروقی و سالمندی	20 دقیقه
6	جمع بندی	10 دقیقه
7	پرسش و پاسخ	10 دقیقه
	جمع کل زمان	120 دقیقه